

رینیت آلرژیک



رینیت:

گروهی از مشکلات التهابی است که باعث تحریک غشاء مخاطی بینی می شود. به دو نوع آلرژیک و غیر آلرژیک تقسیم می شود.

علت رینیت غیر آلرژیک می تواند عوامل محیطی مثل تغییرات درجه حرارت یا رطوبت هوا، بوها یا غذاها، عفونت، تغییرات سن، بیماری های سیستمی، مخدر (کوکائین) یا تجویز برخی داروها یا جسم خارجی باشد.

داروهایی که باعث رینیت می شوند شامل داروهای ضد فشارخون، ضد بارداری خوراکی و استفاده مداوم از قطره های ضد احتقان بینی می باشد.

رینیت می تواند علائمی نظیر علائم آلرژی ایجاد کند.

شایع ترین علت رینیت غیر آلرژیک سرماخوردگی است.

علائم رینیت:

افزایش ترشحات بینی و گرفتگی، آب ریزش بینی، ترشحات چرکی از بینی، خارش مخاط بینی و عطسه، سردرد.

درمان:

درمان بر اساس علت است. اگر علت آلرژی باشد، بر اساس تشخیص نوع آلرژی، اجتناب از آلرژن و گاهی استفاده از کورتن صورت می گیرد. از آنتی هیستامین و ضد احتقان خوراکی هم برای درمان علائم استفاده می شود.

مراقبت ها:

در صورتی که علت آلرژی باشد، پرهیز از مواد آلرژی مثل گرد و غبار، دود، حیوانات و مواد کپک زده توصیه می شود. شستشوی بینی با سالین، باعث تسکین و خروج ترشحات می شود. آموزش نحوه صحیح مصرف داروها در بینی، رعایت بهداشت دست ها و نحوه پیشگیری از انتقال میکروارگانیسم ها در رینیت عفونی ضروری است.

