

## پولیپ بینی:

بیرون زدگی کیسه ای شکل پرده مخاطی پوشش بینی و یا سینوس های اطراف بینی است. بیماران مبتلا به پولیپ بینی غالباً آسم دارند.

### مراقبت های لازم بعد از عمل خارج کردن پولیپ:

#### وضعیت نیمه نشسته جهت کاهش ورم

کمپرس یخ برای ۲۴ ساعت اول جهت کاهش ورم و کنترل خونریزی

#### اجتناب از مصرف آسپرین به علت داشتن عارضه ضد انعقاد

تنفس از طریق دهان برای ۲۴ تا ۴۸ ساعت اول به دلیل وجود پک بینی و تورم

\* اجتناب از فین کردن و عطسه و در صورت داشتن عطسه با دهان باز عطسه کند.

