

پانکراتیت :

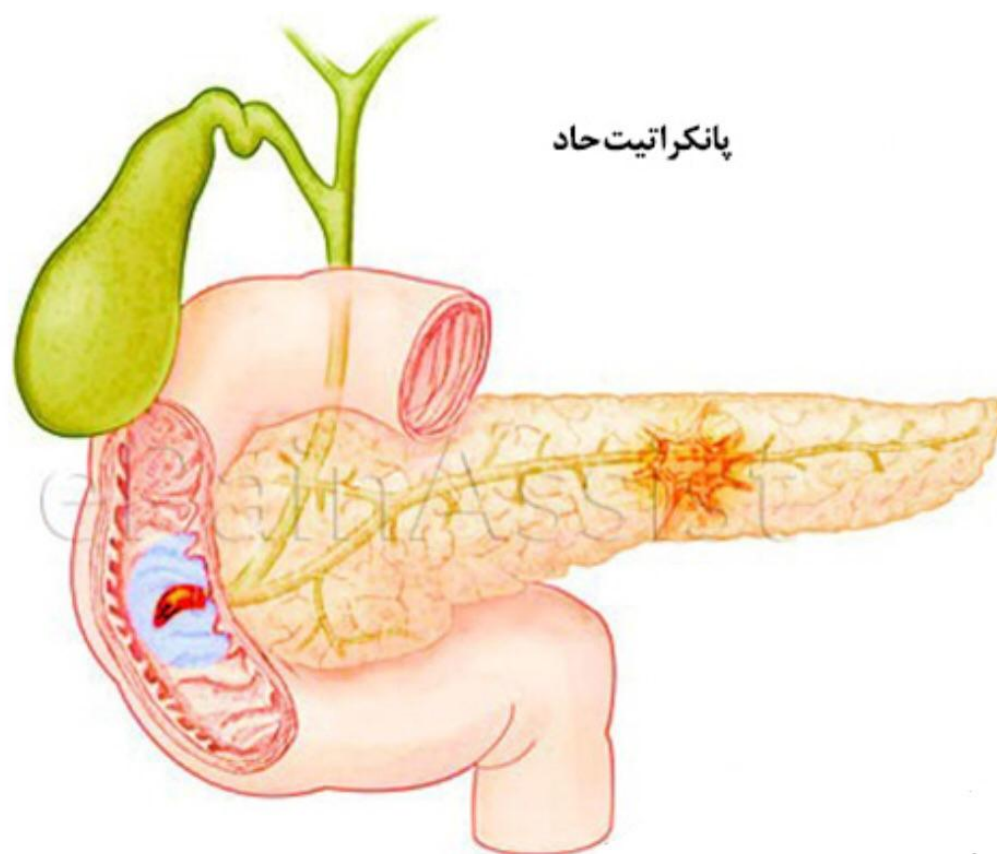
التهاب پانکراس است که یک اختلال جدی است و به دو شکل حاد و مزمن می باشد. یک اورژانس طبی است که با خطرات زیاد، مشکلات و عوارض تهدید کننده زندگی و مرگ و میر همراه است.

انواع پانکراتیت حاد :

حادخفیف: به وسیله ادم و التهاب محدود به پانکراس مشخص می شود و در طی ۶ ماه به حالت عادی باز می گردد. در طی این مدت بیمار واقعا ناخوش بوده و در معرض اختلال آب و املاح و عفونت می باشد. حاد شدید: به دلیل پدیده خود هضمی، بافت پانکراس از بین میرود.

علل :

مهمترین علت وجود سنگ های صفراوی است. مصرف طولانی مدت الکل، عفونت باکتریایی و ویروسی، صدمات غیر نفوذی به شکم، مصرف کورتن؛ قرص های ضدبارداری از سایر علل ایجاد آن می باشد.



علائم بالینی پانکراتیت حاد :

علامت اصلی درد شکمی حاد و شدید است که در عرض ۲۴-۴۸ ساعت پس از خوردن یک غذای بسیار سنگین یا الکل، احساس می شود، به طوریکه با آنتی اسد بهبود نمی یابد.

تهوع و استفراغ

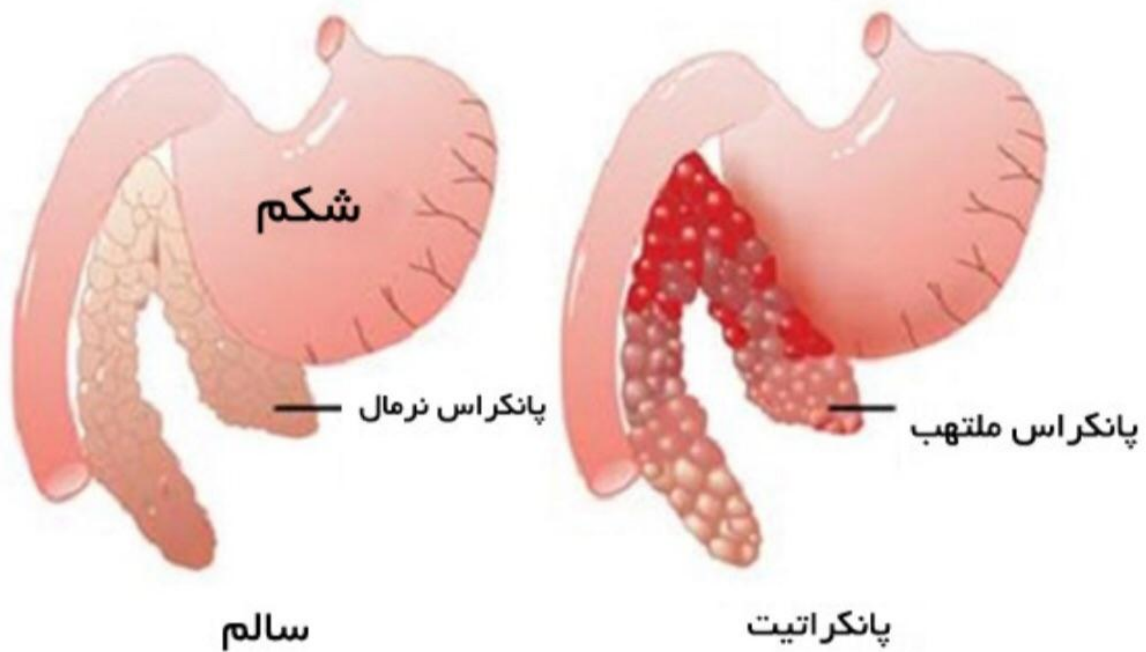
سفتی عضلات شکم

تب، زردی ناشی از سنگ های صفراوی، افت فشارخون،

*خون مردگی و کبودی در پهلوها، خاکطری شدن پوست در اطراف ناف

تشخیص :

از طریق معاینه بالینی و نتایج آزمایشگاهی، سونوگرافی و سی تی اسکن مهمترین روش تشخیص در پانکراتیت حاد، افزایش در آزمایش آمیلاز و لیپاز است.



درمان پانکراتیت حاد غیر صفراوی عبارتست از دادن استراحت کامل به لوله گوارش ، نخوردن هیچ گونه غذا و مایعات، برقراری تغذیه وریدی، بستری در بیمارستان و کنترل عفونت است. دادن مسکن و داروهای آنتی اسید ضروری است.

بعد از کنترل درد و تهوع در بیمار، رژیم مصرف غذاهای زود هضم و کم چرب شروع می‌شود. وعده‌های کم حجم و متعدد قابل تحمل‌تر خواهند بود. وقتی فرد بیمار اجازه غذا خوردن یافت. مصرف الکل باید قطع شود.

در پانکراتیت حاد درمان رایج انجام ERCP و درمان انتخابی براشتن کیسه صفرا به روش لاپاراسکوپی است.

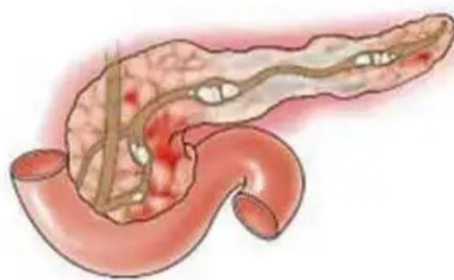


پانکراتیت مزمن :

یک اختلال التهابی است که با تخریب پیشرونده ساختمانی و عملکردی پانکراس مشخص می‌شود. در اثر حملات مکرر پانکراتیت و جایگزین شدن بافت فیبری به جای سلول های طبیعی پانکراس، فشار داخل پانکراس افزایش یافته و منجر به انسداد مکانیکی مجرای پانکراس، مجرای صفراوی مشترک و دوازدهه می‌شوند. علل: مصرف الکل و سوء تغذیه مهمترین علت است. سیگار عامل دیگر ابتلا به پانکراتیت مزمن است.



پانکراتیت مزمن



پانکراتیت حاد

علائم پانکراتیت مزمن :

- حملات مکرر درد شدید در پشت و قسمت فوقانی شکم و استفراغ - درد بسیار شدید که حتی با داروی مخدر نیز تسکین نمی یابد.
 - با پیشرفت بیماری عود حملات و شدت درد افزایش می یابد.
 - کاهش وزن قابل توجه
 - سوء جذب، مدفوع کف آلود، بدبو و حاوی مقادیر زیادی چربی.
 - سنگ های کلسیمی
 - درد شکمی
- تشخیص :
- بهترین راه تشخیص انجام ERCP است .

10 غذای مفید برای سلامت پانکراس



درمان پانکراتیت مزمن :

درمان طبی:

درمان در جهت پیشگیری، درمان حملات حاد، تسکین درد و ناراحتی است. برای تسکین درد بر خلاف پانکراتیت حاد، از روش های غیر مخدر استفاده می شود.

درمان غیر جراحی :

برای بیمارانی که از جراحی امتناع می کنند، جراحی برای آن ها خطر آفرین است یا علائم خفیف می باشد، از درمان غیر جراحی استفاده می شود. این درمان ها عبارتند از :

-آندوسکوپی جهت برداشتن سنگ های مجرای پانکراتیت.

-درمان درد و ناراحتی، بدین منظور از روش های غیر مخدر استفاده می شود.

-اجتناب از مصرف الکل و سایر غذاهایی که باعث درد و ناراحتی شکمی می شوند.

-جایگزین کردن آنزیم های پانکراس در بیماران دچار سوء جذب و مدفوع چرب.

-تجویز داروها جهت کاهش اسید معده.

درمان جراحی :

جراحی برای تسکین درد و ناراحتی شکم، بازسازی مسیر تخلیه ترشحات پانکراس و کاهش تعداد حملات حاد پانکراتیت انجام می شود.