

## کم خونی:

کم خونی یک بیماری خاص نیست، بلکه علامتی از یک سری اختلالات است. شایع ترین اختلال خونی، وضعیتی است که در آن سطح هموگلوبین کمتر از طبیعی شود و در نتیجه میزان اکسیژن رسانی به بافت ها نیز کاهش می یابد.

## علائم:

عوامل موثر در بروز علائم کم خونی عبارتند از:

## شدت کم خونی

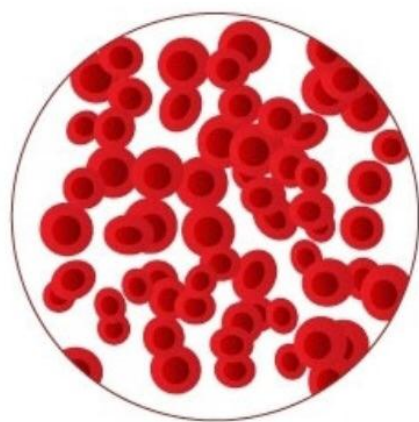
سرعت پیشرفت کم خونی

مدت زمان ابتلا به کم خونی ( مزمن بودن )

نیازهای سوخت و ساز بدن

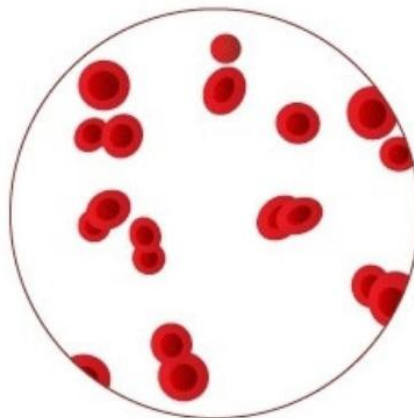
\* سایر اختلالات و ناتوانایی ها ( بیماری های قلبی ریوی )

هرچه سرعت پیشرفت کم خونی بیشتر باشد، باعث بروز علائم شدیدتر می شود.



نرمال

## کم خونی



فرد مبتلا به کم خونی خفیف به جز طپش قلب و شخص مبتلا به کم خونی مزمن با داشتن هموگلوبین در حدود ۱۰ علائمی نخواهد داشت.

در هنگام ورزش و خستگی، علائم کم خونی در افراد فعال و پرکار، نسبت به افراد کم تحرک بیشتر است.

\* افراد مبتلا به بیماری های قلبی و ریوی در کم خونی با علائمی چون تنگی نفس، درد قفسه سینه، درد و گرفتگی عضلانی مواجه می شوند، در حالی که هموگلوبین آنها بالاتر از دیگر مبتلایان به کم خونی است.

مهمترین عارضه کم خونی، خستگی است.

درمان:

بر اساس علت و عامل ایجاد کننده کم خونی انجام می شود.

با توجه به علت کم خونی