

به نام خدا  
سوابق آموزشی، پژوهشی و اجرایی

مشخصات فردی



نام و نام خانوادگی : سکینه طبائی

مرتبه علمی: مربی

رشته تحصیلی: کارشناسی ارشد آموزش بهداشت روان

آدرس محل خدمت: تهران، خیابان فردوسی، جنب بیمارستان بانک ملی ایران

دانشکده پرستاری بانک ملی ایران

آدرس پست الکترونیک Mehritabaei@yahoo.com

شماره تماس: ۰۲۱۶۱۴۲۳۶۷۴

## سوابق تحصیلی

کارشناسی پرستاری	دانشکده پرستاری بانک ملی ایران
کارشناسی ارشد آموزش بهداشت روان	دانشگاه علوم پزشکی ایران

## دروس تدریس شده

۱. روانشناسی عمومی
۲. روانپزشکی برای پرستاران
۳. روانپرستاری
۴. بهداشت روان
۵. روانشناسی اجتماعی
۶. روانشناسی تربیتی
۷. آسیب شناسی روانی
۸. مهارت‌های زندگی
۹. آداب و معاشرت و آئین همسرمداری
۱۰. روانشناسی خانواده
۱۱. بهداشت روان در خانواده
۱۲. شیوه‌های خوش‌بینی و تاب‌آوری در کودکان
۱۳. آموزش ایمنی و بهداشت روان در کار
۱۴. کاهش استرس‌های شغلی برای کارمندان بانک ملی ایران اداره آموزش

## سوابق اجرایی

۱. مربی و مدرس دانشکده پرستاری بانک ملی ایران
۲. مشاوره و آموزش بهداشت روان - روان درمانی خانواده در پلی کلینیک امیرآباد وابسته به بیمارستان بانک ملی ایران
۳. مدرس دانشگاه جامع علمی کاربردی از سال ۱۳۸۱ با دریافت I.D تدریس
۴. مسئول دفتر مشاوره و مشاور مرکز پیش‌تازان آئین زندگی جامع علمی کاربردی
۵. مشاوره خانواده رفتار درمانی (کلینیک مشاوره و درمان های روانپزشکی)

## تالیفات و ترجمه

۱. کتاب درسی روانشناسی عمومی برای پرستاران و پیراپزشکان / ۱۳۷۱
۲. کتاب درسی روانشناسی اجتماعی (دید جامعه نگر) برای پرستاران و پیراپزشکان / ۱۳۸۱، ۱۳۸۹ و ۱۳۹۲
۳. کتاب درسی «آداب و معاشرت و آئین همسرداری»، دانشگاه جامع علمی و کاربردی / ۱۳۸۹
۴. کتابچه آموزشی "آنچه بیماران بعد از عمل ماستکتومی در مواجهه با کانسر پستان باید بدانند" / دفتر مشاوره سلامت بیمارستان بانک ملی ایران
۵. پایان نامه کارشناسی ارشد: مقایسه نگرش مادران کودکان ناسازگار و کودکان عادی ۱۱-۷ سال در خصوص نحوه ارتباط با کودک در شهر تهران
۶. کتاب روانپرستاری، نورمن ال کلتنر و دبی استیل/ ویراست ۸ / ۲۰۱۹ / انتشارات جامعه نگر / ۱۴۰۰

## ارائه مقالات در کنگره و سمینار

۱. شرکت در کارگاه‌های آموزشی (رفتار درمانی شناختی- روش‌های نوین تدریس- روش تحقیق- اعتیاد نوین- پیشگیری از خودکشی- کارگاه آموزشی مشاوره و رویکردهای دینی دفتر ریاست جمهوری- دوره بازآموزی رفتار درمانی شناختی/ بیمارستان روزبه / ۱۳۷۹
۲. کنترل درد با شیوه اتوهیپنوتیزم در همایش سراسری درد / ۱۳۸۱
۳. کنگره سراسری مراقبت‌های پرستاری پارانویا، رفتار درمانی شناختی در درمان پرستاری بیماران پارانوئید / ۱۳۷۸
۴. لزوم آموزش مهارت‌های زندگی در همایش «پیامبر اعظم (ص) و کودک» / دانشگاه جامع / ۱۳۸۶
۵. ارائه مقالات علمی به مجله داخلی بانک ملی ایران / فوریت / هفته‌نامه دانشگاه جامع علمی- کاربردی با عناوین (ارتباط مؤثر- کودکان بیش فعال نحوه ارتباط- افسردگی و شیوه‌های درمانی جدید- کنار آمدن با اضطراب- وسواس و درمان آن مراقبه و مقایسه آن با فرهنگ مذهبی اسلامی)
۶. آموزش بهداشت روان، مهارت‌های زندگی و ارائه سخنرانی‌های مختلف در زمینه (روزه و سلامت روان- خانواده و سلامت روان) / مدرسه علمیه امام صادق (ع)
۷. دینداری و شیوه‌های تربیتی فرزندان خانواده و نقش زن، کتاب و کتابخوانی، صبر و بردباری، سلامت خانواده / اجرای برنامه‌های رادیویی از شبکه رادیو ایران
۸. همکاری با گروه تحقیق از ستیتو روانپزشکی تهران به عنوان مسئول آموزش در طرح تحقیقاتی «ارائه خدمات بهداشت روان در شهر با استفاده از الگوی مراقبت‌های بهداشتی اولیه و مشارکت‌های اجتماعی منطقه ۶ تهران» / ۱۳۸۱
۹. پژوهش «اثربخشی کارگاه آموزش مهارت‌های زندگی زناشویی در رضایت‌مندی زندگی زناشویی دانشجویان زن متأهل» / دانشگاه جامع علمی و کاربردی / مرکز پیش‌تازان آیین زندگی / ۱۳۹۲
۱۰. مقاله "استرس شغلی کارکنان اداری بیمارستان بانک ملی در زمان کووید- ۱۹ / مجله طب نوین خانواده / ۱۴۰۰

## عناوین و افتخارات

۱. کسب رتبه اول کارشناسی ارشد از دانشگاه علوم پزشکی ایران

۲. تقدیرنامه از معاونت فرهنگی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی ایران جهت تألیف کتاب درسی روانشناسی عمومی برای پرستاران و پیراپزشکان
۳. استاد نمونه مرکز پیشتازان آئین زندگی جامع علمی- کاربردی دریافت لوح تقدیر
۴. تقدیر به خاطر برنامه ریزی دفتر مشاوره دانشگاه جامع (مرکز پیشتازان آئین زندگی) برای برگزاری کارگاه‌های آموزشی مهارت‌های زندگی- مشاوره قبل از ازدواج- گروه درمانی و درمان‌های انفرادی برای دانشجویان