

به نام خدا
سوابق آموزشی، پژوهشی و اجرایی

مشخصات فردی



نام و نام خانوادگی : مهربانو حیدری

مرتبه علمی: کارشناسی ارشد، مربی دانشکده پرستاری بانک ملی ایران

رشته تحصیلی: پرستاری سلامت جامعه

آدرس محل خدمت: تهران، خیابان فردوسی، جنب بیمارستان بانک ملی ایران

دانشکده پرستاری بانک ملی ایران

آدرس پست الکترونیک heidari5545@gmail.com

شماره تماس: ۰۹۳۵۶۴۷۲۲۸۲

سوابق تحصیلی

کارشناسی پرستاری	دانشکده پرستاری بانک ملی ایران
کارشناسی ارشد پرستاری سلامت جامعه	دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی

دروس تدریس شده

۱. کارآموزی اصول و مهارت‌های پرستاری
۲. کارآموزی فارماکولوژی
۳. کارآموزی پرستاری بزرگسالان / سالمندان (۱) و (۲) و (۳)
۴. کارآموزی عرصه یک پرستاری

شرکت در سمینار، همایش و کنفرانس

۱. کنگره ضایعات نخاعی ایران / دانشگاه شهید بهشتی / تهران / ۱۳۸۲
۲. آشنایی با اصول الکتروکاردیوگرافی / بیمارستان بانک ملی ایران / تهران / ۱۳۸۲
۳. نگاهی تازه به شبکه همکاری های پرستاری در زمینه سل، ایدز و بیماری های ریوی / بیمارستان مسیح دانشوری / تهران / ۱۳۸۳
۴. کنگره بین المللی گوارش و کبد / دانشگاه تهران / تهران / ۱۳۸۴
۵. کنگره نارسایی قلب / دانشگاه شهید بهشتی / تهران / ۱۳۸۵
۶. کنگره بین المللی عفونی و گرمسیری / انجمن متخصصین بیماری عفونی و گرمسیری / تهران / ۱۳۸۶
۷. سمینار سالیانه روماتولوژی / انجمن روماتولوژی ایران / تهران / ۱۳۸۸
۸. سمینار بیماری های شایع گوارش کودکان / انستیتو تغذیه ایران / انجمن گوارش و کبد کودکان / تهران / ۱۳۸۹
۹. سمینار احیای قلبی - ریوی پایه و پیشرفته / سازمان نظام پزشکی ایران / تهران / ۱۳۹۲
۱۰. سمینار اصول گزارش نویسی در پرستاری و مسائل پزشکی قانونی / سازمان نظام پزشکی ایران / تهران / ۱۳۹۳
۱۱. دوره آموزشی خون و فرآورده های خون هموویزیلانس / سازمان انتقال خون / تهران / ۱۳۹۳
۱۲. کنفرانس نکات و روش های ایمنی عملکرد شغلی در بیمارستان / سازمان نظام پزشکی ایران / تهران / ۱۳۹۴
۱۳. کارگاه تفسیر الکتروکاردیوگرافی مقدماتی و پیشرفته / سازمان نظام پزشکی ایران / تهران / ۱۳۹۴
۱۴. کنفرانس کنترل عفونت بیمارستانی / سازمان نظام پزشکی ایران / تهران / ۱۳۹۵
۱۵. اورژانس های انکولوژی و رادیوترازی برای پرستاران / دانشگاه شهید بهشتی / تهران / ۱۳۹۵
۱۶. کنفرانس ایمنی و سلامت شغلی / سازمان نظام پزشکی ایران / تهران / ۱۳۹۵
۱۷. کنگره سالانه کلینیکال انکولوژی / انجمن رادیوتراپی ایران / تهران / ۱۳۹۵
۱۸. کنفرانس مدیریت عمومی / سازمان نظام پزشکی ایران / تهران / ۱۳۹۵
۱۹. کنفرانس مدیریت عمومی / سازمان نظام پزشکی ایران / تهران / ۱۳۹۵

۲۰. کنفرانس مدیریت عمومی/ سازمان نظام پزشکی ایران/ تهران/ ۱۳۹۵
۲۱. سمینار مدیریت عمومی/ سازمان نظام پزشکی ایران/ تهران/ ۱۳۹۵
۲۲. کارگاه تغذیه در سرطان و رادیوتراژی/ دانشگاه شهید بهشتی/ تهران/ ۱۳۹۵
۲۳. کنفرانس مدیریت بحران/ سازمان نظام پزشکی ایران/ تهران/ ۱۳۹۵
۲۴. سمینار CPR پایه و پیشرفته/ سازمان نظام پزشکی ایران/ تهران/ ۱۳۹۶
۲۵. آموزه های قانونی برای پزشکان و کادر درمان/ سازمان نظام پزشکی ایران/ تهران/ ۱۳۹۶
۲۶. ملاحظات قانونی در پرستاری/ سازمان نظام پزشکی ایران/ تهران/ ۱۳۹۶
۲۷. مدیریت و رهبری اثربخش در پرستاری/ دانشگاه تربیت مدرس/ تهران/ ۱۳۹۶
۲۸. مدیریت تخصصی پرستاری/ سازمان نظام پزشکی ایران/ تهران/ ۱۳۹۶
۲۹. مدیریت و رهبری اثربخش در پرستاری/ دانشکده علوم پزشکی تربیت مدرس/ تهران/ ۱۳۹۷
۳۰. ارزش ها و عقاید و حقوق بیمار (حقوق گیرندگان خدمت)/ سازمان نظام پزشکی ایران/ تهران/ ۱۳۹۷
۳۱. مهارت های ارتباطی/ سازمان نظام پزشکی ایران/ تهران/ ۱۳۹۷
۳۲. سمینار مدیریت عمومی پرستاری/ سازمان نظام پزشکی ایران/ تهران/ ۱۳۹۷
۳۳. ایمنی بیمار/ سازمان نظام پزشکی ایران/ تهران/ ۱۳۹۷
۳۴. مدیریت بحران/ سازمان نظام پزشکی ایران/ تهران/ ۱۳۹۷
۳۵. مدیریت تخصصی پرستاری/ سازمان نظام پزشکی ایران/ تهران/ ۱۳۹۷
۳۶. تفسیر گرافی و سی تی اسکن/ سازمان نظام پزشکی ایران/ تهران/ ۱۳۹۷
۳۷. تریاژ EST/ سازمان نظام پزشکی ایران/ تهران/ ۱۳۹۷
۳۸. کار با ونتیلاتور/ سازمان نظام پزشکی ایران/ تهران/ ۱۳۹۷
۳۹. مراقبت های پرستاری CCU/ سازمان نظام پزشکی ایران/ تهران/ ۱۳۹۷
۴۰. محاسبات دارویی/ سازمان نظام پزشکی ایران/ تهران/ ۱۳۹۷
۴۱. کنفرانس ارزش ها و عقاید و حقوق بیمار/ سازمان نظام پزشکی ایران/ تهران/ ۱۳۹۷
۴۲. مهارت های ارتباطی/ سازمان نظام پزشکی ایران/ تهران/ ۱۳۹۷
۴۳. تفسیر گرافی و سی تی اسکن/ سازمان نظام پزشکی ایران/ تهران/ ۱۳۹۷
۴۴. محاسبات دارویی/ سازمان نظام پزشکی ایران/ تهران/ ۱۳۹۷
۴۵. مدیریت عمومی پرستاری/ سازمان نظام پزشکی ایران/ تهران/ ۱۳۹۷
۴۶. مدیریت بحران/ سازمان نظام پزشکی ایران/ تهران/ ۱۳۹۷
۴۷. تفسیر گرافی و سی تی اسکن/ سازمان نظام پزشکی ایران/ تهران/ ۱۳۹۷
۴۸. پرستاری انکولوژیک بیولوژیک/ سازمان نظام پزشکی ایران/ تهران/ ۱۳۹۷
۴۹. شیمی درمانی/ سازمان نظام پزشکی ایران/ تهران/ ۱۳۹۷
۵۰. کنفرانس کار با ونتیلاتور/ سازمان نظام پزشکی ایران/ تهران/ ۱۳۹۷
۵۱. کنفرانس مراقبت پرستاری در CCU/ سازمان نظام پزشکی ایران/ تهران/ ۱۳۹۷
۵۲. کنفرانس محاسبات دارویی/ سازمان نظام پزشکی ایران/ تهران/ ۱۳۹۷
۵۳. سمینار احیای قلبی- ریوی پیشرفته/ سازمان نظام پزشکی ایران/ تهران/ ۱۳۹۷
۵۴. سمینار تفسیر گرافی/ سازمان نظام پزشکی ایران/ تهران/ ۱۳۹۸
۵۵. سمینار CPR نوزاد/ سازمان نظام پزشکی ایران/ تهران/ ۱۳۹۸

۵۶. احیای قلبی- ریوی پایه و پیشرفته/ سازمان نظام پزشکی ایران/ تهران/ ۱۳۹۸
۵۷. تفسیر نوار قلب پایه و پیشرفته (ECN)/ سازمان نظام پزشکی ایران/ تهران/ ۱۳۹۸
۵۸. اخلاق پرستاری/ سازمان نظام پزشکی ایران/ تهران/ ۱۳۹۸
۵۹. کارگاه آموزشی جستجو در منابع اطلاعاتی سطح مقدماتی و پیشرفته/ دانشگاه تربیت مدرس / ۱۳۹۹
۶۰. تهویه مکانیکی غیر تهاجمی/ دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله / ۱۳۹۹
۶۱. اصول تفسیر گرافی سینه با رویکرد پرستاری / دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله / ۱۳۹۹
۶۲. ارتباط درمانی با بیماران / دانشگاه علوم پزشکی تبریز/ مجازی / ۱۴۰۰
۶۳. فشار خون / دانشگاه علوم پزشکی تبریز/ مجازی / ۱۴۰۰
۶۴. تجویز منطقی دارو / دانشگاه علوم پزشکی تبریز/ مجازی / ۱۴۰۰
۶۵. اطفاء حریق/ بیمارستان بانک ملی ایران/ ۱۳۹۷
۶۶. CPR نوزاد/ سازمان نظام پزشکی/ تهران/ ۱۳۹۸
۶۷. کنگره تازه‌های پرستاری قلب و عروق /تهران / ۱۳۹۸
۶۸. شیوه جستجوی علمی /مجازی /دانشگاه مشهد / ۱۳۹۸
۶۹. داروهای قلبی و توجهات پرستاری / دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله/ ۱۳۹۹
۷۰. برنامه اصول تفسیر گرافی قفسه سینه با رویکرد پرستاری /دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله/ ۱۳۹۹
۷۱. برنامه تریاژ در بلایا و حوادث با مصدومین انبوه /دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله/ ۱۳۹۹
۷۲. برنامه داروهای قلبی و توجهات پرستاری دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله/ ۱۳۹۹
۷۳. برنامه مجازی با عنوان اعتیاد آور گیاهی(دخانیات ، افیون ، کانابینوئید) /دانشگاه علوم پزشکی تبریز/ ۱۳۹۹
۷۴. برنامه مجازی با عنوان محرک ها(آمفتامین ، الکل ، کوکائین ، اکستازی عنوان محرک ها) دانشگاه علوم پزشکی تبریز/ ۱۳۹۹
۷۵. برنامه مجازی باعنوان شناخت اعتیاد پس زمینه ای ، عوامل پدید آورنده ، نحوه برخورد و پیشگیری دانشگاه علوم پزشکی تبریز/ ۱۳۹۹
۷۶. برنامه مجازی باعنوان گوش دادن فعال و همدلی/تهران / ۱۳۹۹
۷۷. برنامه مجازی باعنوان کرونا ویروس جدی/تهران / ۱۳۹۹
۷۸. برنامه تهویه مکانیکی غیرتهاجمی /دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله/ ۱۳۹۹
۷۹. برنامه مجازی باعنوان گوش دادن فعال و همدلی/تهران/ ۱۳۹۹
۸۰. برنامه مجازی باعنوان آموزش گزارش نویسی پرستاری /دانشگاه شهید بهشتی / ۱۴۰۰
۸۱. برنامه مجازی باعنوان منشور حقوق بیمار /تهران/ ۱۴۰۰
۸۲. برنامه مجازی باعنوان تجویز منطقی دارو در بیماری های روانپزشکی)/ دانشگاه علوم پزشکی تبریز/ ۱۴۰۰
۸۳. برنامه مجازی باعنوان ارتباط کادر درمانی با بیماران /دانشگاه علوم پزشکی تبریز/ ۱۴۰۰

تالیفات

پایان نامه ارشد: بررسی مقایسه‌ای تاثیر آموزش فردمحور با خانواده محور از راه تله نرسینگ بر رفتار خودمراقبتی و کیفیت زندگی بیماران مبتلا به کووید-۱۹ بیمارستان بانک ملی در سال ۱۳۹۹

کتابهای چاپ شده یا در دست چاپ

1. Guidance on preparing workplaces covid 19 u.s.Department of labor occupational Safett and health Adminstration o SHA 3990-03 2020
2. Handbook of. Covid-19 and Treatment
Chairman of . The First Affiliated HospitaL, zhe jiang university school of medicine
3. Queen Elizabeth Hospital birmingham.- patient information
4. Critical care nursing made incredibly easy ,david w .w.woodruff 2021

مقالات علمی چاپ شده در مجلات

۱. مهربانو حیدری، میمنت حسینی*، دیباجی زهرا سادات، فصیح محمد، سخندان حسینعلی، همبستگی بین رفتارهای خود مراقبتی و کیفیت زندگی بیماران مبتلا به کووید-۱۹ مراجعه کننده به بیمارستان بانک ملی تهران در سال ۱۳۹۹-۱۴۰۰، مجله علوم پزشکی قم
۲. واشقانی فراهانی فاطمه، دیباجی فروشانی زهرا، روشن بین معصومه، حیدری مهربانو، صفوی بیات زهرا، سخندان حسینعلی، بینا منتظر، زنجانی فاطمه، شمس اختری امین، بیگلی شهلا، قلی پور باقر، عربلو جلال: درمان زخم ناشی از ضربه با پانسمان نوین در یک بیمار، مجله طب خانواده نوین، ۱۴۰۰، ۱ (۱)
۳. قلی پور باقر، بیگلی شهلا، دیباجی فروشانی زهرا، صفوی بیات زهرا، بینا منتظر، گچکار لطیف، واشقانی فراهانی فاطمه، حیدری مهربانو*، سخندان حسینعلی، مفتاحی فتانه، زنجانی فاطمه، عربلو جلال: تأثیر آموزش پرستاری از راه دور بر راحتی بیماران مبتلا به کووید - ۱۹ در دوره قرنطینه خانگی، مجله طب خانواده نوین، ۱۴۰۰، ۱ (۱)
۴. دیباجی فروشانی زهرا، طبایی سکینه، حیدری مهربانو، صفوی بیات زهرا، بیگلی شهلا، سخندان حسینعلی، بینا منتظر، واشقانی فراهانی فاطمه، عبدالمحمد زاده سمیه، قلی پور باقر، زنجانی فاطمه، مفتاحی فتانه، عربلو جلال، استرس شغلی کارکنان اداری بیمارستان بانک ملی در زمان پاندمی کووید - ۱۹ ، مجله طب خانواده نوین، ۱۴۰۰، ۱ (۱)
۵. منتظر بینا، زنجانی فاطمه*، دیباجی فروشانی زهرا، گچکار لطیف، برزآبادی فراهانی زیبا، بیگلی شهلا، حیدری مهربانو، سخندان حسینعلی، واشقانی فراهانی فاطمه: بررسی اثر دمنوش عناب بر فرمول شمارش خون محیطی کارکنان بیمارستان بانک ملی، مجله طب خانواده نوین، ۱۴۰۰، ۱ (۱)
۶. گچکار لطیف، حیدری مهربانو، دیباجی فروشانی زهرا، قلی پور باقر، برزآبادی فراهانی زیبا، سخندان حسینعلی، زنجانی فاطمه، واشقانی فراهانی فاطمه، منتظر بینا، عربلو جلال: بررسی اثر دمنوش عناب بر فرمول شمارش خون محیطی بیماران مبتلا به کووید - ۱۹ بستری در بیمارستان بانک ملی ایران، مجله طب خانواده نوین، ۱۴۰۰، ۱ (۱)

سوابق بالینی

سال	مدت زمان فعالیت	بخش محل فعالیت	سمت	نام مرکز
۱۳۷۷-۷۸	یک سال	نوزادان	پرستار	بیمارستان مدرس ساوه
۱۳۷۸-۱۳۸۱	سه سال	CCU	پرستار	بیمارستان مدرس ساوه
۱۳۸۱	یک سال	CCU	پرستار	بیمارستان قلب تهران
۱۳۸۱ تا ۱۳۸۲	یک سال	داخلی	پرستار	بیمارستان بانک ملی ایران
۱۳۸۲	یک سال	زنان و زایمان	پرستار	بیمارستان بانک ملی ایران
۱۳۸۲-۱۳۸۳	یک سال	نوزادان	پرستار	بیمارستان بانک ملی ایران
۱۳۸۳ تا ۱۳۸۷	چهار سال	داخلی زنان	پرستار	بیمارستان بانک ملی ایران
۱۳۸۸-۱۳۸۹	یک سال	جراحی	پرستار	بیمارستان بانک ملی ایران
۱۳۹۱ تا ۱۳۹۷	شش سال	انکولوژی	پرستار	بیمارستان بانک ملی ایران
۱۳۹۸		دایره پژوهش	مسئول دایره پژوهش	دانشکده پرستاری بانک ملی ایران