

درد

آیا تاکنون حملاتی از درد بی اندازه تیز و خنجری را تجربه کرده اید؟ یا اینکه تاکنون مبتلا به درد سوزشی و بی امان شده اید؟ اینها نمونه هایی از دردهای عصبی هستند که اغلب افراد با آن مواجه شده اند.

درد همیشه به عنوان یک هشدار می باشد، مثلاً هنگامی که دست خود را نزدیک آتش می گیرید، اعصاب پیغام درد را به مغز ارسال می کنند و شما دست خود را فوراً کنار می کشید تا نسوزد. اگر اعصاب شما آسیب دیده باشند، این سیستم درست کار نمی کند و درد را احساس نمی کنید یا دیر احساس می کنید. مثلاً وقتی مجروح شوید، به علت آسیب وارده به اعصاب، هیچ دردی را احساس نمی کنید. اعصاب آسیب دیده ممکن است پیغام های نادرست به مغز بفرستند و شما بدون دلیل، احساس درد کنید. آسیب اعصاب باعث حساسیت زیاد بدن نسبت به درد نیز می گردد.



آسیب عصبی فقط باعث ایجاد درد نمی شود. بلکه ممکن است باعث جلوگیری از احساس درد هم شود. افرادی که دچار آسیب عصبی می شوند، ممکن است بدون اینکه بفهمند، خود را مجروح کنند، مثلاً بیماران دیابتی که دچار آسیب اعصاب (نوروپاتی) می شوند، ممکن است متوجه وجود زخم در پاهای خود نشوند. لذا پزشک توصیه می کند که هر از چند گاهی بدن خود را بدقت معاینه کنند، مخصوصاً پاها را. اگر آسیب اعصاب درمان نشود، موجب بدتر شدن درد خواهد شد.

پزشک ممکن است برای ارزیابی درد، سئوالات زیر را از شما بپرسد:

چه مدت زمانی است که این درد را دارید؟

چه احساسی دارید؟

تاثیر درد بر شما چگونه است؟

پاسخ های دقیق و صحیح شما، به پزشک کمک می کند تا علت درد و نحوه درمان آن را دریابد.

شناخت علت درد مهم است، زیرا وقتی علت را بیابید، تسکین درد و توقف پیشرفت آن به سهولت انجام می گیرد.

درد های عصبی

دردهای تیزی هستند که در مسیر یکی از عصب های شما ایجاد می شوند. علت آنها ممکن است آسیب یا تحریک عصبی باشد اما در بسیاری از موارد علت آنها نامعلوم است. درد ممکن است دارای زمینه ای از احساس سوزش باشد که دردی بی امان با آن همراهی می کند.

این درد بصورت حملات چند لحظه ای یا چند دقیقه ای ظاهر می شود و ممکن است چند روز یا چند هفته تکرار شود. در خلال یک مرحله حاد از این اختلال، ممکن است نسبت به هر نوع تماس یا درد نسبتاً ملایم، واکنش و حساسیت افراطی از خود نشان دهید. ممکن است حتی حواسی که در حالت معمول دردناک نیستند در شما ایجاد درد کنند.

برخی از دردهای عصبی ممکن است توسط ویروس عامل بیماری زونا، یا عفونت تبخال ایجاد شوند. درد عصبی زونا می تواند فرد را از کار و زندگی بیندازد. این بیماری بطور معمول باعث درد سوزشی ثابتی میشود که شدیدتر و واضح تر از دردهای ناشی از فرورفتن اشیای نوک تیز در بدن است. تماس یا حرکت ناحیه درگیر، حتی حرکتی مثل عطسه کردن می تواند به حمله جدید از درد منجر گردد. درد عصبی ممکن است تا هفته ها، ماه ها یا گاهی سال ها بعد از برطرف شدن تمامی علائم و نشانه های ویروس ادامه یابد.

تشخیص درد عصب سه قلو شایع ترین نوع درد عصبی، درد شدید، تیز و شبیه برق گرفتگی در یک طرف صورت است که اغلب با صحبت کردن، جویدن یا مسواک زدن دندان ها تحریک می شود.

نوعی درد عصبی موسوم به درد عصب زبانی، حلقی هم وجود دارد که مشخصه آن حملات راجعه ای از درد شدید در ناحیه پشت حلق، لوزه ها، گوش میانی و قاعده زبان است.