

ایست قلبی

ایست قلبی عبارت است از فقدان کامل پمپ کردن خون توسط قلب. تأخیر در درمان این حالت حتی برای ۳-۵ دقیقه ممکن است باعث مرگ یا آسیب دایمی مغز شود. بروز این حالت تا سن ۴۵ سالگی در مردان بیش از زنان است، اما پس از آن برابر است.



علائم شایع

منگی کوتاه مدت و به دنبال آن غش کردن و از دست دادن هوشیاری
نبض لمس نمی شود. تنفس نیز معمولاً متوقف می شود.
پوست به رنگ آبی - سفید در می آید. مردمکها نیز گشاد می شوند.

تشنج

گاهی از دست رفتن کنترل ادرار و مدفوع. غش کردن ساده در نگاه اول ممکن است شبیه ایست قلبی به نظر آید، اما در غش کردن ساده، نبض وجود دارد و تنفس قطع نمی شود.

علل

- نامنظمی های ضربان قلب
- حمله قلبی (انفارکتوس، بیماری تصلب شرایین قلب)
- فقدان گردش خون و شوک عمیق ناشی از خونریزی یا عفونت شدید
- فقدان اکسیژن ناشی از غرق شدگی، خفگی یا بیهوشی
- تغییرات عمده در ترکیب الکترولیتی خون، مثلاً به هم خوردن تعادل پتاسیم یا مایعات

عوامل افزایش دهنده خطر

- استرس
- دیابت شیرین
- مصرف داروهایی مثل: - دیژیتال. حتی افزایش خفیف غلظت این داروی قوی در خون می تواند ریتم قلب را دچار اختلال کند.
- ادراآورها (دیورتیکها). این داروها می تواند باعث کاهش پتاسیم خون شوند.
- آدرنالین یا هر دارویی که فشار خون را در یک بیمار قلبی افزایش دهد، از جمله داروهایی که جهت سرماخوردگی مورد استفاده قرار می گیرند، و قرصها و اسپریها جهت رفع گرفتگی بینی (ضداحتقانها)
- مصرف مواد مخدر، به خصوص کوکائین و مواد مخدر تزریقی

پیشگیری

در صورت بروز هر یک از مشکلاتی که در قسمت علل ذکر شد، باید فوراً درمان لازم انجام شود.
اگر مبتلا به بیماری قلبی هستید، تا حد امکان، اطلاعات خود را در مورد تمام داروهایی که دریافت می دارید، از جمله داروهای بدون نسخه، افزایش دهید.
ترتیبی فراهم آورید که اعضای خانواده و دوستان نزدیکتان احیای قلبی - ریوی (CPR) را فرا بگیرند.



ایست قلبی



تهیه و تنظیم:

دائرة آموزش بیمارستان بانک ملی ایران

۱۳۹۵

عواقب مورد انتظار

کسانی که در نزدیکی فرد باشند و آموزش لازم در زمینه تشخیص ایست قلبی و انجام احیای قلبی - ریوی را دیده باشند، اغلب می‌توانند ضربان قلب را باز گردانند. اما نتیجه نهایی به علت زمینه‌ساز ایست قلبی بستگی دارد. به محض بازگشت ضربان قلب، فرد را باید به نزدیکترین مرکز اورژانس انتقال داد. امکان دارد ایست قلبی مجدداً باز گردد.

عوارض احتمالی

مرگ یا آسیب دائمی مغز در صورتی که نتوان پمپاژ قلب را در عرض ۳-۵ دقیقه به راه انداخت. اشتباه گرفتن غش کردن یا سایر علل از دست دادن هوشیاری با ایست قلبی. پیش از آغاز احیای قلبی - ریوی، نبض بیمار را در گردن بررسی کنید.

درمان

به همراه اعضای خانواده‌تان احیای قلبی - ریوی (CPR) را فراگیرید. برای اطلاعات بیشتر با نزدیکترین مرکز بهداشتی یا بیمارستان تماس حاصل کنید. با فراگیری احیای قلبی - ریوی ممکن است بتوانید جان یک نفر را در آینده نجات دهید. اگر مشکل قلبی دارید، یا در خطر بروز مشکل قلبی هستید، یک گردن‌آویز یا دست‌بند مخصوص همراه داشته باشید تا در مواقع اورژانس بتوان به سرعت به مشکل شما پی برد.

داروها

پس از اینکه با احیای قلبی - ریوی ضربان قلب برگشت، از اکسیژن اگر در دسترس است استفاده کنید. (اکسیژن اورژانس ممکن است در مغازه جوشکاران موجود باشد).

دارو برای درمان علت زمینه‌ساز ایست قلبی، پس از اینکه فاز بحرانی سپری شد.

فعالیت

پس از بهبودی، فعالیت‌ها باید تدریجاً از سر گرفته شوند. فعالیت جنسی و رانندگی پس از موافقت پزشک می‌تواند آغاز شوند.

رژیم غذایی

به فردی که علایم ایست قلبی دارد، مایعات یا غذا ندهید. بیمار ممکن است خفه شود.

در این شرایط به پزشک خود مراجعه نمایید

اگر فرد بیهوش است و نفس نمی‌کشد:

- شماره اورژانس را برای کمک یا آمبولانس بگیرید.
- اگر قربانی کودک است، یک دقیقه عملیات احیا را انجام دهید، سپس اورژانس را بگیرید.
- برای کمک فریاد بزنید. قربانی را ترک نکنید.
- فوراً تنفس دهان به دهان را آغاز کنید.
- اگر قلب ضربان ندارد، ماساژ قلبی بدهید.
- عملیات احیا را تا زمان رسیدن کمک ادامه دهید.