

تعویض مفصل زانو (Total Knee)

تعویض مفصل زانو که به آن آرتروپلاستی زانو (Knee Arthroplasty) می‌گویند نوعی جراحی است که با استفاده از آن سطح مفصلی استخوان‌های ران و ساق در مفصل زانو را با یک سطح مصنوعی جایگزین می‌کند. مهمترین هدف تعویض مفصل زانو از بین بردن دردی است که در زانو بر اثر ساییدگی و آرتروز، روماتیسم و یا تخریب سطح مفصلی ایجاد شده است. بدست آوردن دامنه حرکتی مطلوب در مفصل زانو و اصلاح تغییر شکل‌های ایجاد شده در زانو از اهداف این عمل می‌باشد. وقتی غضروف مفصلی زانو به هر علتی تخریب می‌شود حرکت مفصل دردناک شده و مفصل دچار خشکی و محدودیت حرکتی می‌شود. در این وضعیت می‌توان با تعویض سطوح مفصلی حرکات مفصل را بهتر کرده و درد را از بین می‌برد.

عمل جراحی تعویض مفصل زانو یکی از موفق‌ترین اعمال جراحی است. در غالب اوقات مفصل مصنوعی بیش از ۲۰ سال عمر می‌کند. این عمل بیشتر در افراد مسن و میانسال انجام می‌شود ولی امروزه با بکارگیری مفصل مصنوعی با کیفیت‌تر و تکنیک‌های جراحی جدیدتر می‌توان در سنین جوانی و حتی نوجوانی هم این عمل را انجام داد. سن بیمار، وزن وی و یا جنسیت او عامل تعیین‌کننده در تصمیم‌گیری برای انجام جراحی نیست و مهمترین عامل در تصمیم‌گیری، شدت درد بیمار و ناتوانی اوست. رعایت موارد زیر بعد از تعویض مفصل زانو ضروری است:

- باید در حمام دستگیره‌هایی روی دیوار نصب شود تا در هنگام تغییر وضعیت از آنها استفاده کرده و از لیز خوردن جلوگیری شود.
- دو طرف پله‌ها باید دستگیره داشته باشد تا بیمار در حین بالا و پایین رفتن از آنها استفاده کند.

- صندلی حمام باید پایدار باشد و لیز نخورد.
- بیمار باید همیشه یک بالش کمی سفت داشته باشد تا زیر باسن خود روی صندلی ماشین یا مبل یا صندلی بگذارد بطوریکه زانوهای وی پایین‌تر از مفصل هیپ قرارگیرد.
- باید برای همیشه از توالی فرنگی استفاده کند.
- اگر مفصل مصنوعی دارید در زمانیکه کار دندانپزشکی برای بیمار انجام می‌شود باید دندانپزشک در جریان قرار گیرد تا برای بیمار آنتی‌بیوتیک تجویز کند. زیرا میکروب‌ها می‌توانند از محل دستکاری دندان وارد خون شده و به محل مفصل مصنوعی رفته و ایجاد عفونت کنند.
- بیمار ممکن است اطراف محل جراحی قدری گزگز یا احساس بیحسی کند که طبیعی است.



تعویض مفصل زانو

(Total Knee)



تهیه و تنظیم:

دائرة آموزش بیمارستان بانک ملی ایران

۱۳۹۶

تیرکنده: خانم حبیبی (کلاشاس اشپزستانی) / تیرکنده: خانم دکتر دهبایی

اگر داروی رقیق کننده خون مصرف می کنید در صورت مشاهده: درد در پشت ساق پا، قرمزی در پشت پا، قرمزی در پشت ساق پا، تورم در ساق یا ران سریعاً به پزشک مراجعه کنید.

همچنین پس از عمل در صورتیکه دچار تنگی نفس ناگهانی، درد قفسه سینه بخصوص اگر با تنفس شدیدتر شدید به پزشک مراجعه کنید.

آدرس: تهران، خیابان فردوسی، محوطه ادارات

مرکزی بانک ملی ایران، بیمارستان بانک ملی

تلفن: ۰۲۱-۶۱۴۲۳۷۱۰

www.bmihospital.com

ممکن است در فرودگاه در حین عبور از دربهای امنیتی کشف فلز آلارم اخطار به صدا درآید باید این نکته را به ماموران امنیتی اطلاع داد و بهتر است از قبیل گواهی از پزشک ارتوپد معالج دریافت شود که در بدن فرد فلز مصنوعی قرار دارد.

بیمار نباید اشیایی سنگین را حمل کند. بعد از عمل در چند ماه اول مختصری تورم در اندام تحتانی طبیعی است ولی تورم بیشتر را اطلاع دهید.

رژیم غذایی، رژیم قبل از تعویض مفصل با توجه به بیماری قبلی فرد می باشد. کمی درد در هنگام شب یا فعالیت طبیعی است.

علائم عفونت پس از عمل: تب بالا، لرز، تکان دهنده، ترشح از محل زخم، قرمزی و تورم، درد زیاد موقع فعالیت و حتی استراحت، در این موقع فوراً به پزشک مراجعه کنید.