

بسمه تعالی

تعریف :

بیماری های اتو ایمیون یا خود ایمنی حاصل عملکرد غلط و لجام گسیخته سیستم ایمنی ما هستند. در این بیماری ها سیستم ایمنی فرد به اشتباه بافت های خودی را دشمن تشخیص داد و شروع به تخریب آنها می کند. متأسفانه این بیماری ها بسیار پر تعداد و گسترده هستند

انواع بیماری های اتو ایمیون

از جمله بیماری های خود ایمنی شناخته شده تر می توان به موارد زیر اشاره کرد:

✚ لوپوس

✚ آرتریت روماتوئید

✚ بیماری ام اس

✚ بیماری سلپاک

اغلب این بیماری ها مزمن هستند، اما بسته به نوع عارضه ممکن است قابل کنترل باشند.

✚ شیوع:

بیماری های خود ایمنی، زنان را بیشتر از مردان گرفتار می کنند و در برخی

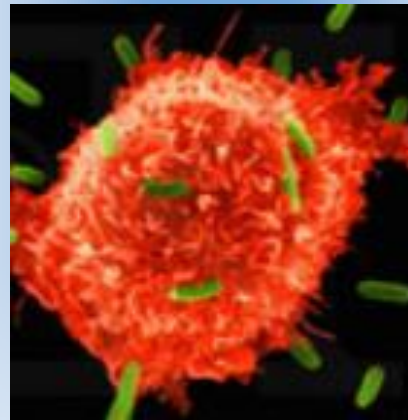
خانواده ها شایع تر هستند، بنابراین دارای زمینه ارثی نیز هستند.

✚ علائم:

این بیماری ها رفت و برگشت دارند ممکن است بیمار مدتی هیچ علامتی نداشته باشد و بعد حمله ی شدید و ناگهانی بیماری رخ دهد که به آن شعله ور شدن (flare-up) بیماری می گویند. علائم و شدت بیماری در انواع مختلف این بیماری ها متفاوت است.

✚ درمان:

علاوه بر داروهایی که برای درمان این بیماری ها به کار می رود، کاهش استرس هم به بهبودی علائم کمک می کند.



✚ درمان های خانگی

✚ افراد مبتلا به بیماری های خود ایمنی باید عادات سالمی مانند موارد زیر داشته باشند:

✚ انجام مداوم ورزش

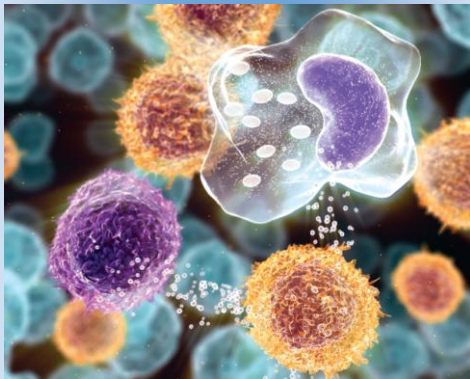
✚ داشتن رژیم غذایی مناسب

✚ داشتن خواب کافی

تقریباً همه بافت های بدن مستعد ابتلا به این بیماری هستند. در ادامه به فهرستی از این بیماری ها اشاره می شود، هاشیموتو، درماتومیوزیت، بیماری تیروئیدیت خود ایمن، اسکلوئودرمی، درگیری خود ایمن روده کوچک و روده بزرگ (IBD) آنمی همولیتیک (درگیری گلبول های قرمز)، هپاتیت خود ایمن، درگیری اتوایمیون مفاصل یا تخریب پلاکت ها (ITP) در بین این بیماری ها، لوپوس به علت درگیری همزمان تمامی سلول های بدن و خصوصاً کلیه ها خطرناکترین بیماری خود ایمن است. در طب رایج برای کنترل و سرکوب سیستم ایمنی از داروهای سرکوب گر سیستم ایمنی استفاده می شود.



آموزش بیمارستان بانک ملی ایران بیماری اتوایمنون



تهیه کننده:

فاطمه زنجانی

تأیید کننده:

خانم دکتر ویجا ریاست دانشکده پرستاری

۱۳۹۷

امروزه به کارگیری هومیوپاتی به عنوان درمان مکمل در بیماری های خود ایمن تجارب خوب و ارزشمندی را به همراه داشته است.



به این منظور بیمار لازم نیست داروهای شیمیایی خود را قطع کند و پزشک هومیوپات تلاش می کند از دو جنبه کاهش عوارض جسمی و روانی بیماری و داروهای سرکوبگر سیستم ایمنی و کمک به درمان بیماری، کاهش شدت و تعداد حملات عود و کم کردن نیاز بیمار به مصرف پر تعداد داروهای شیمیایی نقش فعالی در درمان بیمار داشته باشد.

آدرس : تهران، خیابان فردوسی، محوطه ادارات مرکزی

بانک ملی ایران، دانشکده پرستاری بانک ملی ایران

تلفن : ۰۲۱-۶۱۴۲۳۶۶۰

این داروها در نوع خود بسیار خوب و نجات بخش هستند، چون سبب نجات جان بیمار و بهبود سریع علائم آزار دهنده می شوند.

در این میان کورتون، پر مصرف ترین داروی سرکوب گر سیستم ایمنی است اما با این حال، این داروها معمولا عوارض جانبی برای بیمار دارند. افزایش میزان و شدت بیماری های عفونی، مشکلات گوارشی، ورم و چاقی از جمله این عوارض ناخواسته هستند. اما مشکل اصلی این داروها، عدم توانایی در درمان کامل بیماری های خود ایمن است

درمان مکمل در بیماری خود ایمن

در هومیوپاتی نیز ادعایی مبنی بر درمان قطعی و کامل این بیماری ها وجود ندارد اما پیشرفت هایی در این زمینه حاصل شده تلاش می شود با کمک به بهبود ساختار شخصیتی و جسمی بیمار، اختلال زمینه ای را تا حد امکان شناسایی و راه حلی هومیوپاتی برای درمان ارائه دهد.