

بسمه تعالی

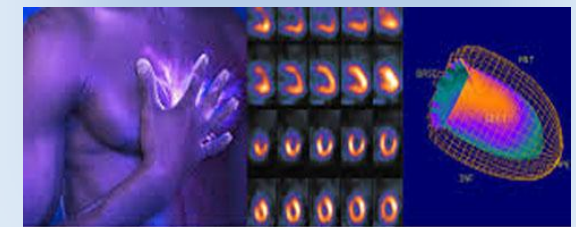
اسکن قلب چیست؟

اسکن قلب یک نوع تصویر برداری از قلب و رایج ترین و شناخته شده ترین اسکن ایزوتوپیک می باشد. متداول ترین نوع اسکن قلب بررسی خونرسانی عضله قلب (میوکارد) است.

قبلا استفاده از رادیوداروی تالیوم در اسکن قلب متداول بود و لذا این اسکن بع عنوان اسکن تالیوم معروف شده است.

اسکن قلب در دو مرحله استرس و استراحت انجام می شود که در مرحله اول در حالت استرس (STRESS) با توجه به شرایط و نوع درخواست پزشک معالج، قلب بیمار در حالت فعالیت با ورزش و یا با دارو مورد بررسی قرار می گیرد و همزمان با انجام این مرحله فشار خون و نوار قلب نیز توسط متخصص قلب کنترل می شود.

در مرحله دوم در حالت استراحت (REST) که تزریق رادیو دارو به بیمار در حالت عادی انجام می شود و بعد از مدت زمان معین تصویربرداری مشابه مرحله اول انجام می شود.



آمادگی های لازم قبل از انجام اسکن قلب:

۱. جهت انجام اسکن قلب با تست ورزش و یا داروی دوبوتامین، لازم است بعضی از داروهای قلبی با مشورت پزشک معالج یا متخصص پزشکی هسته ای قطع شود.
۲. جهت انجام اسکن قلب با دیپیریدامول نیازی به قطع داروی قلبی نیست ولی بهتر است داروهایی از قبیل تتوفیلین و نوشیدنی هایی همچون چای و قهوه را یک روز قبل از انجام اسکن مصرف نکنید.
۳. آقایان موهای سینه خود را بتراشند.
۴. حتما روز انجام اسکن استحمام کنید.
۵. صبح روز انجام اسکن صبحانه را زودتر میل کنید و حداقل ۲ ساعت قبل از انجام اسکن ناشتا باشید.
۶. در صورت داشتن سوابق پزشکی از جمله آنژیوگرافی، اکو، تست ورزش، خلاصه پرونده (در صورت بستری بودن) همراه داشته باشید.
۷. پیراهن جلو باز نخنی با آستین گشاد بدون دکمه فلزی و شلوار راحت بپوشید.
۸. یک پاکت شیر یا خامه همراه داشته باشید.
۹. بیماران خانم در صورت باردار بودن مسئول پذیرش را در جریان بگذارند.
۱۰. وجود یک نفر همراه برای بیماران مسن، کودکان، افراد معلول و کم توان ذهنی و یا بیماران بدحال الزامی است.

روش انجام اسکن قلب

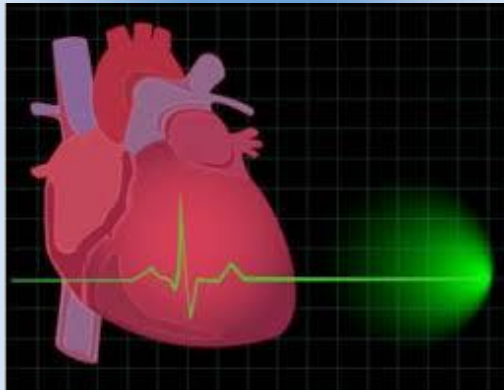
بعد از پذیرش و تشکیل پرونده، بیمار جهت پوشیدن لباس مناسب به رختکن هدایت می شود. سپس توسط پرستار مربوطه به اتاق آمادگی فرا خوانده می شود. پس از گرفتن شرح حال و ثبت در فرم مخصوص به دست بیمار آنژیوکت وصل شده و بدین ترتیب بیمار جهت انجام مرحله اول اسکن قلب (STRESS) آماده می شود. بعد از آماده شدن بیمار و تعیین نوع تست، بیمار به اتاق تست راهنمای می شود و زیر نظر پزشک مقیم متخصص قلب و عروق تست انجام می گردد و در انتهای تست، به بیمار ماده رادیو اکتیو تزریق شده و بعد از ریکواری، بیمار به اتاق انتظار هدایت می شود.

تزریق در این اسکن وریدی می باشد و پس از گذشت زمان معین بیمار به اتاق تصویر برداری فرا خوانده می شود و از قلب بیمار تصویر برداری به عمل می آید و بدین ترتیب مرحله اول (STRESS) به پایان می رسد. بعد از اطمینان از صحت تصویر برداری، برگه نوبت دهی مرحله دوم (REST) که در آن زمان مراجعه (تاریخ و ساعت) نوشته شده تحویل بیمار یا همراه بیمار می گردد.

در مرحله دوم اسکن قلب (REST) که معمولا روز بعد انجام می پذیرد، به بیمار در حال استراحت و بدون انجام استرس، داروی رادیو اکتیو تزریق شده و پس از گذشت زمان معین اسکن قلب (تصویر برداری از قلب) بیمار انجام می شود.



آموزش بیمارستان بانک ملی ایران اسکن تالوم



تهیه کننده:

فاطمه دانشانی

تایید کننده:

خانم دکتر دیباجی ریاست دانشکده پرستاری

۱۳۹۷

مراقبت های پس از انجام اسکن

۱. بعد از انجام مرحله اول اسکن قلب (STRESS) محدودیت غذایی و دارویی برای بیمار وجود ندارد.
۲. بعد از اتمام هر کدام از مراحل (اول و دوم) اسکن قلب باید به مدت ۲۴ ساعت از نزدیک شدن به کودکان زیر ۱۲ سال و خانم های باردار و پرسنل بخش خودداری نموده و حداقل ۱-۲ متر فاصله را حفظ نمایند.
۳. به هنگام استفاده از سرویس های بهداشتی جهت شستشو از آب فراوان استفاده نمایید.
۴. مادران شیرده به مدت ۲۴ ساعت شیر خود را دوشیده و دور بریزند.



نکات مهم که در زمان انجام اسکن قلب (تصویر برداری از قلب) باید مورد توجه قرار گیرد:

۱. به آرامی روی تخت دستگاه تصویر برداری دراز بکشید.
۲. حین انجام اسکن که حدود ۱۵ دقیقه بطول می انجامد، بیمار نباید هیچ گونه حرکتی داشته باشد و حتی از تنفس عمیق و سرفه نیز بپرهیزد.
۳. گاهی در بعضی از بیماران به دلایل مختلف نیاز به انجام اسکن در وضعیت های مختلف و یا با گذشت زمان می باشد.
۴. پس از اتمام کار تصویر برداری، به هیچ وجه بدون اطلاع تکنسین مربوطه از تخت پایین نیامده و حتما پس از اطلاع وی با کمک همراه خود از تخت پایین بیایید.
۵. پس از اتمام کار تصویر برداری، تصاویر گرفته شده بررسی شده و در صورتی که از نظر تکنیکی تصاویر قابل قبول باشد اجازه خروج از بخش داده خواهد شد.
۶. دستگاه ها به هیچ وجه دارای تشعشع نمی باشند، بلکه بیمار تزریق شده تشعشع دارد.