



بسمه تعالی
دانشکده پرستاری بانک ملی ایران
کارآموزی پرستاری بهداشت مادر و نوزاد

نام درس: کارآموزی پرستاری بهداشت مادر و نوزاد	مدرس: خانم بیرانوند	نوع واحد: کارآموزی	تعداد واحد: ۲ واحد
مقطع: کارشناسی	رشته تحصیلی: پرستاری	نیمسال: دوم ۱۴۰۰-۱۴۰۱	دروس پیش نیاز: ندارد

هدف کلی دوره کارآموزی:

آشنایی دانشجویان با خصوصیات فیزیکی، بررسی و شناخت پرستاری سیستم های بدن نوزاد، مراقبت های لازم پس از تولد، ارائه خدمات پرستاری به نوزاد سالم و نارس و خانواده آنها به منظور حفظ سلامت و پیشگیری از بروز عوارض و بیماری های نوزادان.

ردیف	روزهای هفته	اهداف کلی	اهداف ویژه رفتاری هر جلسه	شیوه آموزش	فعالیت های دانشجو
۱	جلسه اول	<ul style="list-style-type: none"> • آشنایی با نحوه گرفتن تاریخچه و آموزش های مورد نیاز به مادران در مورد نحوه استفاده از شیر مادر • فواید شیر مادر 	<p>در پایان این جلسه دانشجو باید قادر باشد:</p> <ul style="list-style-type: none"> • تاریخچه از مادران زایمان کرده بستری در بخش را به طور کامل تهیه نماید. (تجزیه و تحلیل) • فواید استفاده از شیر مادر در بالین را به طور کامل آموزش دهد. (ارزش کدگذاری- درک و فهم- عادی شدن عمل) 	سخنرانی پرسش و پاسخ کار بر بالین مادر و نوزاد	حضور فعال در بخش مطالعه و پاسخ به سوالات آموزش و کار بر بالین بیمار
۲	جلسه دوم	عوارض تغذیه مصنوعی و رشد و تکامل کودک	<p>در پایان این جلسه دانشجو باید قادر باشد:</p> <p>فواید استفاده از شیر مادر را در بالین به مادران آموزش دهد.</p>	سخنرانی پرسش و پاسخ کار بر بالین مادر و نوزاد	حضور فعال در بخش مطالعه و پاسخ به سوالات آموزش و کار بر بالین بیمار
۳	جلسه سوم	<ul style="list-style-type: none"> • آشنایی با آموزش های مورد نیاز به مادران در مورد اصول بهداشت قاعدگی • اپیزتومی 	<p>در پایان این جلسه دانشجو باید قادر باشد:</p> <ul style="list-style-type: none"> • اصول بهداشت قاعدگی را در بالین به طور کامل آموزش دهد. • نکات بهداشتی در مورد اپیزوترمی را در بالین به طور کامل آموزش دهد. 	سخنرانی پرسش و پاسخ کار بر بالین مادر و نوزاد	حضور فعال در بخش مطالعه و پاسخ به سوالات آموزش و کار بر بالین بیمار

		<ul style="list-style-type: none"> • ضرورت پیشگیری از بارداری و پیاده کردن Rooming in 		
۴	جلسه چهارم	<ul style="list-style-type: none"> • در پایان این جلسه دانشجو باید قادر باشد: • نحوه استفاده از انواع روش‌های پیشگیری از بارداری در دسترس را در بالین بیمار به‌طور کامل آموزش دهد. (دانش) • عوارض انواع روش‌های پیشگیری از بارداری در دسترس را در بالین بیمار را به‌طور مختصر آموزش دهد. (دانش - کدگذاری) 	<ul style="list-style-type: none"> • کسب اطلاعات در مورد آموزش‌های مورد نیاز به مادر در رابطه با نحوه استفاده از انواع روش‌های پیشگیری از بارداری و عوارض و فواید انواع روش‌ها 	حضور فعال در بخش مطالعه و پاسخ به سوالات آموزش و کار بر بالین بیمار
۵	جلسه پنجم	<ul style="list-style-type: none"> • در پایان این جلسه دانشجو باید قادر باشد: • ویتامین k عضلانی را در عضله چهار سر ران نوزاد بدون کمک استاد با دقت کامل تزریق نماید. • باز بودن مقعد (دقت عمل) • اثر کف پای نوزاد (جهت تعیین هویت نوزاد) با استفاده از استامپ با دقت کامل ثبت شود. (دانش - دقت عمل) • برچسب دستبند نوزاد (جهت تعیین هویت نوزاد) را با استفاده از چسب‌های ضد حساسیت با دقت کامل بر روی دستان نوزاد ثبت کند. • نحوه تجویز و دوز واکسن‌های بدو تولد در نوزادان را بیان کند. (دانش) 	<ul style="list-style-type: none"> • آشنایی با انجام مراقبت‌های مورد نیاز اولیه برای نوزاد بلافاصله پس از تولد در بخش نوزادان (ویتامین k- انواع واکسن‌های بدو تولد- تعیین هویت نوزاد) 	حضور فعال در بخش مطالعه و پاسخ به سوالات آموزش و کار بر بالین بیمار
۶	جلسه ششم	<ul style="list-style-type: none"> • در پایان این جلسه دانشجو باید قادر باشد: • علائم مچوریتی نوزاد به‌وسیله معاینه بالینی نوزاد با دقت کامل ارزیابی نماید. (دقت عمل کاربرد) • صدمات آشکار حین تولد در نوزاد را به‌وسیله معاینه بالینی نوزاد به‌طور کامل تشخیص دهد. (هماهنگی حرکات - تجزیه و تحلیل) 	<ul style="list-style-type: none"> • آشنایی با علائم پره مچوریتی نوزاد • آشنایی با صدمات آشکار حین تولد و تشخیص آن‌ها 	حضور فعال در بخش مطالعه و پاسخ به سوالات آموزش و کار بر بالین بیمار

۷	جلسه هفتم	آشنایی با انجام انواع رفلکس‌های نوزادی	در پایان این جلسه دانشجو باید قادر باشد نتیجه انواع رفلکس‌های نوزادی را پس از معاینه نوزاد به‌طور کامل ارزیابی نماید. (دقت عمل-ارزشیابی)	سخنرانی پرسش و پاسخ کار بر بالین مادر و نوزاد	حضور فعال در بخش مطالعه و پاسخ به سوالات آموزش و کار بر بالین بیمار
۸	جلسه هشتم	آشنایی با نحوه پیاده کردن و آموزش نکات بهداشتی به مادران	در پایان این جلسه دانشجو باید قادر باشد نکات بهداشتی در مورد مادران سزارینی را آموزش دهد. (ارزش‌کدگذاری- درک و فهم)	سخنرانی پرسش و پاسخ کار بر بالین مادر و نوزاد	حضور فعال در بخش مطالعه و پاسخ به سوالات آموزش و کار بر بالین بیمار
۹	جلسه نهم	<ul style="list-style-type: none"> • آشنایی با الکتیو نوزادی • نحوه استفاده از انکوباتور • نکات مهم استفاده از فتوتراپی • دستگاه پالس اکسی متری 	<p>در پایان این جلسه دانشجو باید قادر باشد:</p> <ul style="list-style-type: none"> • الکتیو نوزادی را با فشردن پوست نوزاد در مراحل اولیه تشخیص دهد. (دقت عمل) • نکات مهم استفاده از انکوباتور را به‌طور کامل بیان نماید. (دقت عمل) • نکات مراقبتی صحیح از نوزادی که در معرض فتوتراپی است را به‌طور کامل در بالین انجام دهد. • نکات مهم استفاده از پالس اکسی متری برای نوزادان را به‌طور دقیق تنظیم کند. (دقت عمل) 	سخنرانی پرسش و پاسخ کار بر بالین مادر و نوزاد	حضور فعال در بخش مطالعه و پاسخ به سوالات آموزش و کار بر بالین بیمار
۱۰	جلسه دهم	آشنایی با ناسازگاری‌های خونی در نوزادان خصوصاً در نوزادان الکتیو	در پایان این جلسه دانشجو باید قادر باشد در مورد نحوه درمان نوزادان مبتلا به الکتیو ناشی از ناسازگاری Rh بحث و گفتگو کنند. (تجزیه و تحلیل)	سخنرانی پرسش و پاسخ کار بر بالین مادر و نوزاد	حضور فعال در بخش مطالعه و پاسخ به سوالات آموزش و کار بر بالین بیمار
۱۱	جلسه یازدهم	به‌دست آوردن توان تشخیص مقادیر طبیعی و غیر طبیعی، انوکسی‌های خون	در پایان این جلسه دانشجو باید قادر باشد مقادیر طبیعی انوکسی‌های خون (CBC, ...) را برای نوزاد طبیعی و سالم با ۱۰٪ خطا بیان کند. (دانش)	سخنرانی پرسش و پاسخ کار بر بالین مادر و نوزاد	حضور فعال در بخش مطالعه و پاسخ به سوالات آموزش و کار بر بالین بیمار
۱۲	جلسه دوازدهم	تبلور شخصیت	<p>نکاتی که در تمام جلسات باید رعایت شود:</p> <ul style="list-style-type: none"> • با بیمار بستری در بخش پس از زایمان به‌طور صحیح ارتباط برقرار کند. • با سایر دانشجویان به‌طور صحیح ارتباط برقرار کند. 	سخنرانی پرسش و پاسخ کار بر بالین مادر و نوزاد	حضور فعال در بخش مطالعه و پاسخ به سوالات آموزش و کار بر بالین بیمار

		<ul style="list-style-type: none"> • با پرسنل بخش نوزادان و پس از زایمان به طور صحیح ارتباط برقرار کند. 			
۱۳	جلسه سیزدهم	تبلور شخصیت- نگرش	<ul style="list-style-type: none"> • نکاتی که در تمام جلسات باید رعایت شود: • جهت یادگیری دروس به طور کامل در خود احساس مسئولیت کند. (تبلور شخصیت) • برای هرگونه ابهام در یادگیری دروس از استاد مربوطه سوال کند. (نگرش) • مطالب مورد مباحثه در کلاس درس بیمارستان با دقت کامل گوش دهد. (نگرش) 	سخنرانی پرسش و پاسخ کار بر بالین مادر و نوزاد	حضور فعال در بخش مطالعه و پاسخ به سوالات آموزش و کار بر بالین بیمار
۱۴	جلسه چهاردهم	آشنایی با زایمان	<ul style="list-style-type: none"> • در پایان این جلسه دانشجو باید قادر باشد: • عوامل موثر بر زایمان • مراحل زایمان 	سخنرانی پرسش و پاسخ کار بر بالین مادر و نوزاد	حضور فعال در بخش مطالعه و پاسخ به سوالات آموزش و کار بر بالین بیمار
۱۵	جلسه پانزدهم	روش های کاهش درد زایمان	<ul style="list-style-type: none"> • در پایان این جلسه دانشجو باید قادر باشد: • علل درد زایمان (دانش) • انواع روش های کاهش درد (دانش) 	سخنرانی پرسش و پاسخ کار بر بالین مادر و نوزاد	حضور فعال در بخش مطالعه و پاسخ به سوالات آموزش و کار بر بالین بیمار
۱۶	جلسه شانزدهم	دوره پس از زایمان (نفاس)	<ul style="list-style-type: none"> • در پایان این جلسه دانشجو باید قادر باشد: • مراقبت های پرستاری در دوره نفاس (دانش) • تغییر رحمی، هورمونی، واژن، دستگاه ادراری، قلبی- عروقی، وزن (دانش) 	سخنرانی پرسش و پاسخ کار بر بالین مادر و نوزاد	حضور فعال در بخش مطالعه و پاسخ به سوالات آموزش و کار بر بالین بیمار
۱۷	جلسه هفدهم	طبقه بندی هایپر تانسیون بارداری	<ul style="list-style-type: none"> • در پایان این جلسه دانشجو باید قادر باشد تدابیر درمانی در هایپر تانسیون بارداری را انجام دهد. (دانش) 	سخنرانی پرسش و پاسخ کار بر بالین مادر و نوزاد	حضور فعال در بخش مطالعه و پاسخ به سوالات آموزش و کار بر بالین بیمار
۱۸	جلسه هجدهم	طبقه بندی سقطها و انواع خونریزی در بارداری	<ul style="list-style-type: none"> • در پایان این جلسه دانشجو باید قادر باشد: • بررسی انواع سقطها • بررسی خونریزی های بارداری 	سخنرانی پرسش و پاسخ کار بر بالین مادر و نوزاد	حضور فعال در بخش مطالعه و پاسخ به سوالات آموزش و کار بر بالین بیمار

۱۹	جلسه نوزدهم	طبقه‌بندی Dystocia	دیستوشی	در پایان این جلسه دانشجو باید قادر باشد: • نمایش بریچ (دانش) • سخت زایی (دانش)	سخنرانی پرسش و پاسخ کار بر بالین مادر و نوزاد	حضور فعال در بخش مطالعه و پاسخ به سوالات آموزش و کار بر بالین بیمار
۲۰	جلسه بیستم	دیابت بارداری		در پایان این جلسه دانشجو باید قادر باشد درمان‌ها و مراقبت‌های پرستاری در مادران مبتلا به دیابت بارداری را عنوان کند.	سخنرانی پرسش و پاسخ کار بر بالین مادر و نوزاد	حضور فعال در بخش مطالعه و پاسخ به سوالات آموزش و کار بر بالین بیمار
منابع:						
<p>۱. سازمان جهانی بهداشت، حمایت و ترویج تزییه با شیر مادر در بیمارستانهای دوستدار کودک، وزارت بهداشت، اداره سلامت</p> <p>۲. مراقبت های کانگورویی، لودینگتن هو، اس، گالنت اس کی</p> <p>۳. مراقبت های کانگورویی، راهنمای مراقبت از نوزادان نارس ویژه والدین وزارت بهداشت، معاونت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت اداره سلامت نوزادان</p> <p>۴. نلسون نوزادان ویراست ۲۰۱۶ ترجمه و تالیف دکتر نسترن خسروی. کانینگهام ف و همکاران، بارداری و زایمان ویلیامز ۲۰۱۲، ترجمه: قاضی جهانی. ب و همکاران، چاپ دوم، انتشارات گلبان</p> <p>۵. کلیه دستورالعمل های جدید وزارت بهداشت در خصوص مادران و نوزادان</p>						