

## رزومه شخصی



### ۱- اطلاعات شخصی:

سکینه - طبائی

آدرس پست الکترونیکی: ([Mehritabaei@yahoo.com](mailto:Mehritabaei@yahoo.com))

### ۲- تحصیلات:

کارشناس پرستاری از دانشکده پرستاری بانک ملی ایران سال ۱۳۶۴  
کارشناسی ارشد آموزش (بهداشت روان) از دانشگاه علوم پزشکی ایران سال ۱۳۶۸ با رتبه اول.

### ۳- تجربیات حرفه‌ای و اجرائی:

- مربی و مدرس دانشکده پرستاری بانک ملی ایران از سال ۱۳۶۵ تا سال ۱۳۸۳  
- مشاوره و آموزش بهداشت روان - روان درمانی خانواده در پلی کلینیک امیرآباد وابسته به بیمارستان بانک ملی از سال ۱۳۸۳.  
- مدرس دانشگاه جامع علمی کاربردی از سال ۱۳۸۱ با دریافت I.D تدریس از سال ۱۳۸۱ تاکنون ادامه دارد.  
- مسئول دفتر مشاوره و مشاور مرکز پیشتازان آئین زندگی جامع علمی کاربردی از سال ۱۳۸۲.  
- مشاوره خانواده رفتار درمانی (کلینیک مشاوره و درمان های روانپزشکی) از سال ۱۳۷۲ تاکنون ادامه دارد.

### ۴- تدریس دروس:

روانشناسی عمومی - روانپزشکی برای پرستاران - روانپرستاری - بهداشت روان - روانشناسی اجتماعی - روانشناسی تربیتی - آسیب شناسی روانی - مهارت‌های زندگی - آداب و معاشرت و آئین همسرمداری - روانشناسی خانواده - بهداشت روان در خانواده - شیوه‌های خوش‌بینی و تاب‌آوری در کودکان.  
آموزش ایمنی و بهداشت روان در کار - کاهش استرس‌های شغلی برای کارمندان بانک ملی ایران اداره آموزش

### ۵- تألیفات:

کتاب درسی روانشناسی عمومی برای پرستاران و پیراپزشکان سال ۱۳۷۱.  
کتاب درسی روانشناسی اجتماعی (دید جامعه نگر) برای پرستاران و پیراپزشکان سال ۱۳۸۱ و ۱۳۸۹ و ۱۳۹۲.  
کتاب درسی «آداب و معاشرت و آئین همسرمداری»، دانشگاه جامع علمی و کاربردی سال ۱۳۸۹.  
کتابچه آموزشی "آنچه بیماران بعد از عمل ماستکتومی در مواجهه با کانسر پستان باید بدانند" چاپ دفتر مشاوره سلامت بیمارستان بانک ملی ایران

### ۶- سوابق علمی - پژوهشی:

- همکاری با گروه تحقیق انستیتو روانپزشکی تهران در سال ۱۳۸۱ تا سال ۱۳۸۳ به عنوان مسئول آموزش در طرح تحقیقاتی «ارائه خدمات بهداشت روان در شهر با استفاده از الگوی مراقبتهای بهداشتی اولیه و مشارکتهای اجتماعی منطقه ۶ تهران»

- پژوهش «مقایسه نگرش مادران کودکان ناسازگار و کودکان عادی ۷-۱۱ سال در خصوص نحوه ارتباط با کودک در شهر تهران» سال ۱۳۶۷ تا ۱۳۶۸ عنوان پایان نامه کارشناسی ارشد با نمره ۱۹ (استاد راهنما: دکتر حبیب الله قاسم زاده)  
- پژوهش «اثربخشی کارگاه آموزش مهارت‌های زندگی زناشویی در رضایت‌مندی زندگی زناشویی دانشجویان زن متأهل» دانشگاه جامع علمی و کاربردی، مرکز پیشتازان آئین زندگی، سال ۱۳۹۲-۱۳۹۱.

### ارائه مقالات مختلف در کنگره و سمینارها

- عنوان: کنترل درد با شیوه اتوهپنوتیزم در همایش سراسری درد ۱۳۸۱.  
- پارانویا- رفتار درمانی شناختی در درمان پرستاری بیماران پارانوئید. کنگره سراسری مراقبتهای پرستاری ۱۳۷۸.  
- لزوم آموزش مهارتهای زندگی در همایش «پیامبر اعظم (ص) و کودک» دانشگاه جامع ۱۳۸۶.  
- ارائه مقالات علمی به مجله داخلی بانک ملی- فوریت - هفته نامه دانشگاه جامع، علمی- کاربردی با عناوین (ارتباط مؤثر- کودکان بیش فعال نحوه ارتباط- افسردگی و شیوه‌های درمانی جدید- کنارآمدن با اضطراب- وسواس و درمان آن مراقبه و مقایسه آن با فرهنگ مذهبی اسلامی).  
- شرکت در کارگاههای آموزشی (رفتار درمانی شناختی- روشهای نوین تدریس- روش تحقیق- اعتیاد نوین- پیشگیری از خودکشی- کارگاه آموزشی مشاوره و رویکردهای دینی دفتر ریاست جمهوری- دوره بازآموزی رفتار درمانی شناختی، بیمارستان روزبه سال ۱۳۷۹).  
- آموزش بهداشت روان، مهارتهای زندگی و ارائه سخنرانی‌های مختلف در زمینه (روزه و سلامت روان- خانواده و سلامت روان) در مدرسه علمیه امام صادق (ع) اجرای برنامه‌های رادیویی از شبکه رادیو ایران در خصوص دینداری و شیوه‌های تربیتی فرزندان خانواده و نقش زن- کتاب و کتابخوانی - صبر و بردباری - سلامت خانواده.

### **۷- عناوین و افتخارات:**

- احراز کسب رتبه اول کارشناسی ارشد از دانشگاه علوم پزشکی ایران.  
- تقدیرنامه از معاونت فرهنگی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی ایران جهت تألیف کتاب درسی روانشناسی عمومی برای پرستاران و پیراپزشکان.  
- استاد نمونه مرکز پیشتازان آئین زندگی جامع علمی- کاربردی دریافت لوح تقدیر.  
- تقدیر به خاطر برنامه ریزی دفتر مشاوره دانشگاه جامع (مرکز پیشتازان آئین زندگی).  
- برای برگزاری کارگاههای آموزشی مهارتهای زندگی- مشاوره قبل از ازدواج- گروه درمانی و درمانهای انفرادی برای دانشجویان.